

Vroom nos pone en movimiento...

Informe de estado del tiempo:

A la hora de dormir, habla con tu niño sobre el estado del tiempo de hoy y cómo se sintió. ¿Estuvieron fuera o dentro de casa? ¿Tenían calor o frío?

La Ciencia Tras La Acción

Hablar sobre las cosas de todos los días, como el clima, ayuda a desarrollar el vocabulario y aprender sobre el mundo que los rodea.

Saludo súper tonto: Inventa un saludo súper tonto entre tú y tu niño. Túrnense para agregar pasos (como darse la mano dos veces). Repítanlo hasta que lo aprendan bien. Ahora cambia uno de los pasos. ¿Cómo responde tu niño? Repitan la manera nueva y la anterior una y otra vez.

La Ciencia Tras La Acción: Crear y aprender un saludo súper tonto ayuda a tu niño a recordar y hacer lo que es necesario para lograr un objetivo. Este es un gran paso para aprender el autocontrol.

Criaturas que se mueven: Piensa en un animal o un ave que tu niño conoce y pregúntale, “¿Cómo se mueve?” Dile que lo imite, como por ejemplo un perro corriendo, un insecto arrastrándose, un ave aleteando o una ardilla correteando. Cuando hayan jugado a esto por un rato, haz que tu niño imite algo y fíjate si puedes adivinar lo que es.

La Ciencia Tras La Acción: Tu niño tiene que prestar mucha atención a la forma en la que los animales o las aves se mueven para poder imitarlos. Al hacer esta actividad, los niños se concentran, usan su memoria funcional para recordar los movimientos, y ponen en práctica el autocontrol para manejar su comportamiento, estas son habilidades importantes para el aprendizaje y la vida.

Clasificadores de medias: Dale a tu niño tres bocadillos diferentes. Habla sobre qué tienen en común y también sobre las diferencias. Pregúntale a tu niño si él puede juntar un solo tipo de bocadillo (por ejemplo, todos los trozos de plátano). Luego pregúntale si puede encontrar otra forma de arreglar los bocadillos, por ejemplo por tamaño, por forma o por color.

La Ciencia Tras La Acción: La habilidad de hacer conexiones es esencial para el aprendizaje. Cuando tu niño pone las cosas en categorías, está aprendiendo conceptos como el tamaño, el color y la forma. También está aprendiendo a pensar de un modo flexible al ver cómo las cosas pueden relacionarse de diferentes maneras.

Para más actividades como estas,
consulte la aplicación móvil gratuita de
Vroom en www.JoinVroom.org